

Onderzoek retreats / persoonlijke ontwikkelingscursussen

Investico werkt, in samenwerking met BOOS (BNNVARA), aan een onderzoek naar retreats/persoonlijke ontwikkelingscursussen. Investico is een onafhankelijk platform voor onderzoeksjournalistiek en publiceert altijd in samenwerking met reguliere media. Het onderzoek richt zich op programma's die zelf een methode hebben ontwikkeld, vaak een combinatie van bijvoorbeeld familie-opstellingen, meditatie, ademwerk en/of hypnose. Het doel van zulke retreats kan variëren van het verwerken van trauma's tot het verhelpen van fysieke klachten of het vinden van een nieuwe levensrichting.

We doen onderzoek naar de mogelijk schadelijke gevolgen van mensen die zo'n meerdaags programma volgen buiten de reguliere zorg. We spraken bijvoorbeeld mensen die een psychose of PTSS hebben overgehouden aan zulke retreats. We onderzoeken waar dit door komt en op welke schaal dit voorkomt.

We kijken bijvoorbeeld of organisaties deelnemers screenen op mentale klachten, of het programma van tevoren bekend is, welke methodes worden gebruikt, en of er (impliciete) dwang is om aan de activiteiten mee te doen. Het valt ons op dat mensen dit soort retreats opzoeken omdat ze mentale klachten of trauma's hebben, waarmee ze niet altijd direct terecht kunnen in de reguliere zorg.

Om een beeld te krijgen van de schaal, hebben we deze enquête verspreid onder zoveel mogelijk psychotherapeuten en BIG-geregistreerde psychologen.

1. Wat is uw beroep?
 - GZ-psycholoog
 - Psychiater
 - Psychotherapeut
 - Basispsycholoog
 - Anders, namelijk:
2. Wat is uw naam en voor welke praktijk werkt u? (deze gegevens worden enkel gevraagd ter verificatie en zullen wij niet enige publicatie gebruiken zonder uw toestemming)
3. Komt het voor dat u cliënten behandelt die psychische klachten hebben die zijn verergerd of ontwikkeld na het volgen van een retreat?
 - Ja
 - Nee
 - Anders, namelijk:
4. Kunt u een schatting maken hoeveel dit er zijn geweest in de afgelopen 5 jaar?
5. Om welk soort psychische klachten gaat het? (meerdere keuzes mogelijk)
 - Angstklachten
 - Burn-out
 - (Symptomen van) Depressie
 - Psychose

- Anders, namelijk:
6. Weet u om welk retreat/welke retreat het ging (naam/organisatie)?
 7. Zaten er elementen of triggers in de retreat(s) die de psychische problemen hebben veroorzaakt, verergerd of daaraan hebben bijgedragen?
 - Ja
 - Nee
 - Anders, namelijk:
 8. Kunt u toelichten wat mogelijke triggers zijn geweest?
 9. Is het een risico voor iemands mentale welzijn om gedurende een retreat onverwerkte trauma's te behandelen?
 - Ja
 - Nee
 - Anders, namelijk:
 10. Kunt u toelichten waarom het een risico vormt voor iemands welzijn om (onverwerkte) trauma's te behandelen op een dergelijk retreat?
 11. Laatste vraag: Kent u anderszins mensen die na het volgen van een retreat psychische problemen hebben ervaren?
 - Ja
 - Nee
 - Anders, namelijk:
 12. Kunt u dit toelichten?